



Dates	Programme des formations en massages et autres disciplines	Lieu	Tarif * € sans prise en charge	Formateurs
3 PLANNINGS DIFFERENTS suivant vos intérêts				
	1 / Planning des formations en massages cliquer ici	Planning formations en massages 2013 -2014		cliquer
	2 / Planning des formations en naturopathie cliquer ici			
	3 / Planning des formations en médecine trad. chinoise cliquer ici			
	4 / Planning des conférences cliquer ici			
FORMATIONS COMPLETES				
	Praticien en massages de bien être sur 200 h , agréé FFPMM (UV au choix)	-10% sur tarifs indiv	env. 3.000	28 j mini
	SPA Praticien		4.720 €	16s + 8s en Spa
	Master Ling Dao" sur 300 h (UV au choix)	-10% sur tarifs indiv	env. 4.600	43 j mini
	Master Masso Thérapeute" sur 500h	-10% sur tarifs indiv	env. 7.500	71 j mini
2012 - 2013	Formation Praticien en acupressure sur 2 ans 8 WE / an	Le Pradet (Var)	1.990 / an	16 j
2012 - 2013	Formation Praticien en acupuncture perfectionnement sur 1 an 8 WE / an	Le Pradet (Var)	1.990 / an	16 j
	Formation Praticien en Naturopathie familiale sur 200 h	-10% sur tarifs indiv	env. 3.000	28 j maxi
	Formation individuelle informatique Word, Excel, internet, construire son site ...	DIF CIF uniquement		me contacter
STAGES A LA CARTE (UV ou MODULES)				
juillet 2013				
L. 1 et M. 2	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
Ma. 3 au S. 6	Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)	Le Pradet (Var)	490	Françoise
S. 6 et D. 7	Massage au bambou	Le Pradet (Var)	290	Corine A.
L. 8 au V. 12	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)	590	Pierre
S. 13 au L. 15	Chi Nei Tsang niv. 1 (3j.) "Le ventre : siège de vos émotions"	Le Pradet (Var)	390	Françoise
L. 15 au V. 19	Relaxation coréenne (5 jours)	Gérardmer (Vosges)	590	Luc
L. 15 au V. 19	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)	590	Pierre
S. 20 et D. 21	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 22 au V. 26	Drainage lymphatique et énergétique	Le Pradet (Var)	590	Françoise
S. 27 et D. 28	Qi Gong : BA DUAN JIN "les 8 pièces de Brocart" " accessible à tous"	Le Pradet (Var)	90	Béatrice
M. 30 au V. 2	Massage tuina amincissant (4j)	Le Pradet (Var)	590	Françoise
août 2013				
J. 1 et V. 2	Rose Harmonie (2 j) prévoir achat huiles massage	Cannes	290	Françoise
L. 5 au V. 9	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Gérardmer (Vosges)	590	Pierre
S. 10 et D. 11	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 12 au V. 16	Massage Chinois Tui Na	Gérardmer (Vosges)	590	Pierre
L. 19 au V. 23	Massage californien sur table (5 jours)	Gérardmer (Vosges)	590	Luc
à définir	Qi Gong : "le Qi Gong de la fille de Jade"	Gérardmer (Vosges)	490	Monique
S. 24 et D. 25	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290	Fabien
septembre 2013				
à définir	présentation de la formation Médecine Traditionnelle chinoise 14h - 17h	Le Pradet (Var)	sur reserv.	
Ma. 3 au D. 8	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.) reporté en septembre	Le Pradet (Var)	720	Françoise
L. 2 au V. 6	Réflexologie plantaire thaïlandaise	Sallanches (74)	590	Corine C.
L. 9 au V. 13	Massage Chinois Tui Na	Sallanches (74)	590	Pierre
S. 14 et D. 15	WE Ressourcement de nos Energies (qi gong, massages, yoga)	Ile du Levant (83)	110	Corine C., Pierre
L. 16 au V. 20	Massage shiatsu confort 1er niveau	Le Pradet (Var)	590	Catherine
Me. 18 au V.20	Chi Nei Tsang niv. 1 (3j.) "Le ventre : siège de vos émotions"	Cannes	390	Françoise
S. 21 et D. 22	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 23 au V. 27	Massage Balinais	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
L. 23 et Ma 24	Massage aux pierres chaudes	Cannes	290	Françoise
L. 23 au V. 27	CRANIO SACRE - Mouvement respiratoire primaire (NOUVEAU)	Le Pradet (Var)	590	Cécile
L. 30. au V. 4	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)	590	Pierre
L. 30. au V. 4	Gommage - Enveloppements (spécifique SPA)	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
octobre 2013				
S. 5 et D. 6	phyto thérapie "Naturom"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
S. 5 et D. 6	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 7 au V. 11	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)	590	Alain
S. 12 et D. 13	Massage aux pierres chaudes "un moment de cocooning"	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 14 au V. 18	Massage et drainage visage et crâne	Le Pradet (Var)	590	Frédérique
Me. 16 au D. 20	Mobilisation des articulations (ostéopathie douce)	Le Pradet (Var)	590	Johan

L. 21 au V. 25	Relaxation coréenne (5 jours)	Le Pradet (Var)	590	Alain
L. 21 au V. 25	Toucher Bio Harmonisant et relaxation	Gérardmer (Vosges)	590	Carole
Me. 23 au V. 25	Chi Nei Tsang (niv. 1) 3j "Le ventre : siège de vos émotions"	Le Pradet (Var)	390	Françoise
S. 26 et D. 27	Végéto Thérapie "Naturopathie"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
S. 26 au D. 27	Connaissance de soi (module 2) "communication et relationnel qui vous ressemble"	Le Pradet (Var)	290	Florence M.
L. 28 au V. 1	Massage Thai traditionnel au sol	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
Me. 30 au D. 3	Fascia thérapie	Le Pradet (Var)	590	Johan
novembre 2013				
S. 2 et D. 3	Fleurs de Bach "Naturopathie"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
S. 2 et D. 3	Massage Amma Assis (2j)	Le Pradet (Var)	290	Loïc
L. 4 au V. 8	Massage Tibétain "Ku Nye" NOUVEAU	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
L. 4 au V. 8	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)	590	Pierre
S. 9 et D. 10	Réflexologie Plantaire Thai	Le Pradet (Var)	290	Pierre
S. 9 et D.10	approche de la sophrologie	Le Pradet (Var)	290	David
L.11 au V. 15	Drainage lymphatique et énergétique	Cannes	590	Françoise
L. 11 au V. 15	Massage Ayurvédique Abhyanga	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
L. 11 au J. 14	Massage Taurumi "Un massage ancestral tahitien"	Le Pradet (Var)	490	Isabelle
S. 16 et D. 17	Massage familial (intuitif)	Le Pradet (Var)	290	Corine A.
L. 18 au V. 22	Massage prénatal - femme enceinte	Le Pradet (Var)	590	Frédérique
L. 18 au V. 22	Ayurvédique niv. 2 Pochons et points Marma	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
S. 23 et D. 24	Hydrologie "Naturopathie"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
S. 23 et D. 24	Massage Bébé Shantala	Le Pradet (Var)	290	Paula
S. 23 et D. 24	Massage cocoon (d'après sensitive gestalt massage)	Le Pradet (Var)	290	Sylvia
L. 25 et Ma 26	Anatomie palpatoire (1er module)	Le Pradet (Var)	290	David
L. 25 au V. 29	Massage Personnes âgées (Parkinson, Alzheimer, rhumatismes...)	Le Pradet (Var)	590	Pierre
Me. 27 au V. 29	Chi Nei Tsang niv. 2 (3j.) "Le ventre : siège de vos émotions"	Le Pradet (Var)	390	Françoise
S. 30 et D. 1	Lithothérapie (niv. 1)	Le Pradet (Var)	590	Jean
décembre 2013				
L. 2 au V. 6	La diététique du Tao	Le Pradet (Var)	590	Catherine
L. 2 au V. 6	Initiation aromathérapie (niv. 1)	Le Pradet (Var)	590	Monique
S. 7 et D. 8	Oligothérapie "Naturopathie"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
S. 7 et D. 8	Massage aux pierres chaudes "un moment de cocooning"	Le Pradet (Var)	290	Fabien
S. 7 et D. 8	approche de la sophrologie	Le Pradet (Var)	290	David
D. 1 au S. 6	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Le Pradet (Var)	720	Françoise
L. 9 au V. 13	Massage sportif	Le Pradet (Var)	590	Alain
L. 9 au V. 13	Massage suédois "californien en profondeur et notions d'anatomie"	Le Pradet (Var)	590	Frédérique
S. 14 et D. 15	Bol KANSU et BELLY Bol (NOUVEAU)	Le Pradet (Var)	290	Mireille
2014				
janvier 2014				
Me 8 au S. 11	Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)	Le Pradet (Var)	490	Françoise
D. 12 au Me. 15	Massage tuina amincissant (4j)	Le Pradet (Var)	490	Françoise
L. 13 au V. 17	Réflexologie, acupression et diagnostic	Nancy (54)	590	Pierre
S. 18 et D. 19	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
S. 18 et D.19	Les Points de Knap "Naturopathie"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
L. 21 et Ma 22	Les Huiles Essentielles et leur utilisation	Le Pradet (Var)	290	Monique
L. 20 au V. 24	Drainage lymphatique et énergétique	Le Pradet (Var)	590	Françoise
Me. 22 au D. 26	Mobilisation des articulations (ostéopathie douce)	Le Pradet (Var)	590	Johan
S. 25 et D. 26	Les remèdes de bonne réputation " Naturopathie"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
S. 25 et D. 26	Massage aux pierres chaudes "un moment de cocooning"	Le Pradet (Var)	290	Fabien
S. 25 au L. 27	Chi Nei Tsang niv. 1 (3j.) "Le ventre : siège de vos émotions"	Le Pradet (Var)	390	Françoise
L. 27 au V. 31	Massage sportif	Le Pradet (Var)	590	Alain
février 2014				
S. 1 et D. 2	approche de la sophrologie	Le Pradet (Var)	290	David
S. 1 et D. 2	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 3 au V. 7	Massage Amma Assis sur 5 j. agréé FFPMM + 2 jours pratique libre S.9 et D. 10	Le Pradet (Var)	590	Eric
D. 9	Yi Jing "le livre des transformations basé sur le Yin et le Yang"	Le Pradet (Var)	150	Pierre
L. 10 au V. 14	Massage Lomi Lomi Hawaïen	Le Pradet (Var)	590	Corine A.
S. 15 et D. 16	Anatomie et physiologie (1er module)	Le Pradet (Var)	290	David
S. 15 et D.16	Aromathérapie "Naturopathie"	Le Pradet (Var)	290	Isabelle
S. 15 et D. 16	Réflexologie Plantaire Thai	Le Pradet (Var)	290	Pierre
L. 17 au V. 21	Réflexologie, acupression et diagnostic	Le Pradet (Var)	590	Pierre
S. 22 et D. 23	repérage des 12 méridiens et grands points d'acupuncture	Le Pradet (Var)	290	David
S. 22 et D. 23	Connaissance de soi (module 1) "De la confiance en soi à l'estime de soi"	Le Pradet (Var)	290	Florence M.
S. 22 et D. 23	Rose Harmonie "NOUVEAU un massage d'exception"	Le Pradet (Var)	390	Frédérique
L. 24 au V. 28	Massage et drainage visage et crâne	Le Pradet (Var)	590	Frédérique

L. 24 au V. 28	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)	590	Alain
mars 2014				
S. 1 et D. 2	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
S. 1 et D. 2	Anatomie palpatoire (1er module)	Le Pradet (Var)	290	David
L. 3 au V. 7	Massage suédois "californien en profondeur et notions d' anatomie"	Le Pradet (Var)	590	Frédérique
L. 3 au S. 8	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Cannes	720	Françoise
L. 10 au V. 14	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)	590	Pierre
Me. 12 au V. 14	Chi Nei Tsang niv. 1 (3j.) "Le ventre : siège de vos émotions"	Cannes	390	Françoise
S. 15 et D. 16	Reiki 1er degré	Le Pradet (Var)	290	Martine
L. 24 au V. 28	Relaxation coréenne (5 jours)	Le Pradet (Var)	590	Alain
L. 24 au V. 28	Massage Chinois Tui Na	Sallanches (74)	590	Pierre
S. 20 et D.30	Qi Gong : ZHI NENG " accessible à tous"	Le Pradet (Var)	90	Béatrice
avril 2014				
L. 31 au V. 4	Réflexologie plantaire thaïlandaise	Sallanches (74)	590	Corine C. ou Pierr
L. 31 au V. 4	Massage shiatsu confort 1er niveau	Le Pradet (Var)	590	Catherine
S. 5 et D. 6	Massage au bambou	Le Pradet (Var)	290	Corine A.
S. 5 et D. 6	Massage Amma Assis sur 2 j. niv 1 (perfectionnement possible sur 2 jours supp.)	Le Pradet (Var)	290	Loïc
L. 7 au V. 11	Gommage - Enveloppements (spécifique SPA)	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
L. 7 au V. 11	Massage Ayurvédique Abhyanga 5j	Sallanches (74)	590	Corine C.
L. 7 au V. 11	Drainage lymphatique et énergétique	Cannes	590	Françoise
S. 12 et D. 13	Massage aux pierres chaudes "un moment de cocooning"	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 14 et Ma 15	Anatomie et physiologie (1er module)	Le Pradet (Var)	290	David
L. 14 au V. 18	Massage du ventre Chi Nei Tsang 5j	Sallanches (74)	590	Corine C.
Me. 16 au D. 20	Fascia thérapie niv. 1	Le Pradet (Var)	590	Johan
V. 18 au D. 20	Chi Nei Tsang niv. 2 (3j.) "Le ventre : siège de vos émotions"	Le Pradet (Var)	390	Françoise
L. 21 au V. 25	Massage prénatal - femme enceinte	Le Pradet (Var)	590	Frédérique
L. 21 au V. 25	Massage Thai traditionnel au sol	Sallanches (74)	590	Corine C.
S. 26 et D. 27	Lithothérapie (niv. 1) "Pierres, chakras et respiration"	Le Pradet (Var)	290	Jean
L. 28 au V. 2	CRANIO SACRE - Mouvement respiratoire primaire (NOUVEAU)	Le Pradet (Var)	590	Cécile
mai 2014				
S. 3 et D. 4	Lithothérapie (niv. 2) "Pierres, chakras et respiration"	Le Pradet (Var)	290	Jean
L. 5 au V. 9	Ayurvédique niv. 2 Pochons et points Marma	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
L. 5 au V. 8	Massage Taurumi "Un massage ancestral tahitien"	Le Pradet (Var)	490	Isabelle
S. 10 et D. 11	Connaissance de soi (module 2) "communication et relationnel qui vous ressemble"	Le Pradet (Var)	290	Florence M.
L. 12 au V. 16	Massage Thai traditionnel adapté sur table	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
S. 17 et D. 18	Anatomie et physiologie (1er module)	Le Pradet (Var)	290	David
L. 19 au S. 24	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Le Pradet (Var)	720	Françoise
L. 26 au V. 30	Massage Thai traditionnel au sol	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
Ma. 27 au V.30	Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)	Cannes	490	Françoise
juin 2014				
L. 2 au D. 8	Massage Amma Assis agréé FFPMM 50h	Gérardmer (Vosges)	840	Luc
L. 2 au V. 6	Massage sportif	Le Pradet (Var)	590	Alain
L. 2 au V. 6	Ostéo Thaï des organes internes	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
Me. 4 au V. 6	Chi Nei Tsang (niv. 2) 3j "Le ventre : siège de vos émotions"	Cannes	390	Françoise
S. 7 et D. 8	WE Ressourcement de nos Energies (qi gong, massages, yoga)	Ile du Levant (83)	110	Corine C., Pierre
S. 7 et D. 8	Anatomie et physiologie (2 ème module)	Le Pradet (Var)	290	David
L. 9 au V. 13	Massage Ayurvédique Abhyanga 5j	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
S. 14 et D. 15	WE Ressourcement de nos Energies (qi gong, massages, yoga)	Ile du Levant (83)	110	Corine C., Pierre
S. 14 et D. 15	Les Huiles Essentielles et leur utilisation	Le Pradet (Var)	290	Monique
S. 14 et D. 15	Massage Bébé Shantala	Le Pradet (Var)	290	Paula
L. 16 au V. 20	Massage Amma Assis sur 5 j. agréé FFPMM + 2 jours pratique libre S.22 et D. 23	Le Pradet (Var)	590	Eric
S. 21 et D. 22	Reiki 1er degré	Le Pradet (Var)	290	Martine
S. 21 et D. 22	les Grands points d'acupuncture	Le Pradet (Var)	290	Pierre
L. 23 au V. 27	Massage Balinais	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
L. 23 au V. 27	Massage Personnes âgées (Parkinson, Alzheimer, rhumatismes...)	Le Pradet (Var)	590	Pierre
L. 23 au V. 27	Massage shiatsu	Gérardmer (Vosges)	590	Luc
S. 28 et D. 29	Qi Gong : Yi JIN JING 1ère partie "pour nourrir les muscles et les tendons "	Le Pradet (Var)	90	Béatrice
à définir	Réflexologie, acupressure et diagnostic (date choisie en fonction des inscrits)	Satillieu (Ardèche)	590	Pierre
juillet 2014				
L. 30 et M. 1	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
Ma. 2 au V. 5	Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)	Le Pradet (Var)	490	Françoise
L. 7 au V. 11	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)	590	Pierre
S. 12 au L. 14	Chi Nei Tsang niv. 2 (3j.) "Le ventre : siège de vos émotions"	Le Pradet (Var)	390	Françoise
L. 14 au V. 18	Relaxation coréenne (5 jours)	Gérardmer (Vosges)	590	Luc
L. 14 au V. 18	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)	590	Pierre

S. 19 et D. 20	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 21 au V. 25	Drainage lymphatique et énergétique	Le Pradet (Var)	590	Françoise
S. 26 et D. 27	Qi Gong : BA DUAN JIN "les 8 pièces de Brocart" " accessible à tous"	Le Pradet (Var)	90	Béatrice
L. 21 au V. 25	Massage et drainage visage et crâne	Le Pradet (Var)	590	Frédérique
S. 26 au L. 28	Rose Harmonie (3 j)	Le Pradet (Var)	490	Frédérique
L. 28 au J. 31	Massage tuina amincissant (4j)	Le Pradet (Var)	490	Françoise
août 2014				
L. 4 au V. 8	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Gérardmer (Vosges)	590	Pierre
S. 9 et D. 10	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
L. 11 au V. 15	Massage Chinois Tui Na	Gérardmer (Vosges)	590	Pierre
L. 18 au V. 22	Massage californien sur table (5 jours)	Gérardmer (Vosges)	590	Luc
à définir	Qi Gong : "le Qi Gong de la fille de Jade"	Gérardmer (Vosges)	490	Monique
S. 23 et D. 24	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290	Fabien
sept. 2014				
à définir	présentation de la formation Médecine Traditionnelle chinoise 14h - 17h	Le Pradet (Var)	sur réserv.	
L. 2 au S. 7	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.) reporté en septembre	Le Pradet (Var)	720	Françoise
	Réflexologie plantaire thaïlandaise	Sallanches (74)	590	Corine C.
	Massage Chinois Tui Na	Sallanches (74)	590	Pierre
S. 13 et D. 14	WE Ressourcement de nos Energies (qi gong, massages, yoga)	Ile du Levant (83)	110	Corine C., Pierre
	Massage shiatsu confort 1er niveau	Le Pradet (Var)	590	Catherine
S. 20 et D. 21	Massage californien	Le Pradet (Var)	290	Fabien
S. 20 et D. 21	Anatomie palpatoire (1er module)	Le Pradet (Var)	290	David
L. 22 au V. 26	Massage Balinais	Le Pradet (Var)	590	Corine C.
L. 22 au V. 26	CRANIO SACRE - Mouvement respiratoire primaire (NOUVEAU)	Le Pradet (Var)	590	Cécile
L. 29. au V. 3	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)	590	Pierre
L. 29. au V. 3	Gommage - Enveloppements (spécifique SPA)	Le Pradet (Var)	590	Corine C.

planning prévisionnel 2014 (cliquez sur la cellule)

Nota: le nombre de places restantes est indiqué quand il reste moins de 4 places, dans ce cas le stage est sur de se réaliser

IMPORTANT !!!! * TARIFS pour les formations avec prise en charge CIF et DIF (cliquez ici)

groupes de 8-10 personnes maxi - au Pradet - horaires : 9h30 à 17h00, les tarifs ne comprennent ni l'hébergement ni

réduction : 5% si inscription 1 mois avant le début du stage

Parrainage : réduction 15 % sur formation de même durée pour le parrain (non cumulable) et 5% pour le filleul (cumulable) - à partir du 1/09/11
inscriptions par deux : 10% de réduction pour deux personnes n'étant jamais venues à l'institut (non cumulable)

les réductions ne sont pas applicables sur la formation de Praticien MBE, cursus MTC et Pharmacopée Chinoise * cliquez ici pour détails



Des modifications peuvent être apportées sur le programme : consultez le site <http://www.lingdao.fr>

Institut LING DAO rés. Les Roches Bleues bât.A2 - 74, avenue Raimu 83230 LE PRADET
tel : 04 94 66 13 94 email: lingdao@lingdao.fr site <http://www.lingdao.fr>

