



# Institut LING DAO " Mieux être"

## Formation aux massages de bien être 2012 - 2013

école agréée par la FFMBE, Fédération Française de massages de bien être

!!! cliquez sur les cases qui vous intéressent !!!

dernière mise à jour : 26/04/2012

Dates	Programme des formations en massages et autres disciplines	Lieu	Covoiturage à partir de	Tarif € individuel *
<b>3 PLANNINGS DIFFERENTS suivant vos intérêts</b>				
	1 / Planning des formations en massages <a href="#">cliquer ici</a>	<a href="#">Planning formations en massages 2012-2013</a>		
	2 / Planning des formations en naturopathie <a href="#">cliquer ici</a>			
	3 / Planning des formations en médecine trad. chinoise <a href="#">cliquer ici</a>			
	4 / Planning des conférences <a href="#">cliquer ici</a>			
<b>FORMATIONS COMPLETES</b>				
	Praticien en massages de bien être sur 200 h, agréé FFMBE (UV au choix)	-10% sur tarifs indiv		env. 3.000
	Master Ling Dao" sur 300 h (UV au choix)	-10% sur tarifs indiv		env. 4.600
	Master Masso Thérapeute" sur 500 h avec agrément FFMBE	-10% sur tarifs indiv		env. 7.500
	Massage Amma Assis sur 50 h avec agrément FFMBE			840
2012 - 2013	Formation à la Pharmacopée traditionnelle chinoise sur 2 ans 8 WE/an	Le Pradet (Var)		1.990 / an
2012 - 2013	Formation Praticien en acupressure sur 2 ans 8 WE / an	Le Pradet (Var)		1.990 / an
2012 - 2013	Formation Praticien en acupuncture perfectionnement sur 1 an 8 WE / an	Le Pradet (Var)		1.990 / an
NOUVEAU	Formation Praticien SPA sur 7 semaines du L. 4 juin au V. 20 juillet 2012	Le Pradet (Var)		2950
	Formation Praticien en Naturopathie familiale sur 200 h	-10% sur tarifs indiv		env. 3.000
<b>STAGES A LA CARTE (UV ou MODULES)</b>				
<b>mai 2012</b>				
S. 5 et D. 6	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
L.7 au V. 11	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)		590
L. 7 au V. 11	Massage Suédois	Gérardmer (Vosges)		590
S. 12 et D. 13	Massage Asiatique	Le Pradet (Var)		290
S. 12 et D. 13	Lithothérapie (niv. 1 )	Le Pradet (Var)		290
S. 19 et D. 20	Anatomie et physiologie (1er module)	Le Pradet (Var)		290
L. 21 au V. 25	Massage Thai traditionnel adapté sur table (Base)	Le Pradet (Var)		590
L. 21 au V. 25	Massage et drainage visage et crâne	Gérardmer (Vosges)		590
S. 26 à 14h30	présentation de la formation Médecine Traditionnelle chinoise 14h30 - 16h	Le Pradet (Var)		sur réserv.
L. 28 au S. 2	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Le Pradet (Var)		720
L. 28 au V. 1	Marma thérapie du corps entier (ayurvédique) (remplace celui prévu le 2 juillet)	Le Pradet (Var)		590
<b>juin 2012</b>				
S. 2	journée pratique des massages par stagiaires, ouvert aux modèles	Le Pradet (Var)		20
S. 2 et D. 3	Fleurs de Bach, élixirs floraux dans la pratique du massage (niv 1)	Le Pradet (Var)		290
L. 4 au V. 8	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)		590
S. 9 et D. 10	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
S. 9 et D. 10	Anatomie et physiologie (2 ème module)	Le Pradet (Var)		290
S. 9 et D. 10	Massage au bambou	Le Pradet (Var)		290
L. 11 au V.15	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)		590
L. 11 au V. 15	Massage Lomi Lomi Hawaïen NOUVEAU	Le Pradet (Var)		590
L. 11 au V. 15	Relaxation coréenne (5 jours) perfectionnement	Gérardmer (Vosges)		590
S. 16 et D. 17	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
L. 18 au V. 22	Massage Ayurvédique Abhyanga	Le Pradet (Var)		590
L. 18 au V. 22	Massage californien au sol (5 jours)	Gérardmer (Vosges)		590
S. 23 à 14h30	présentation de la formation Médecine Traditionnelle chinoise 14h30 - 16h	Le Pradet (Var)		sur réserv.
V.22 au D. 24	Chi Nei Tsang niv. 2 (3j.)	Le Pradet (Var)		390
L. 25 au D. 1	Massage Amma Assis agrément FFMBE sur 50 heures	Le Pradet (Var)		840
<b>juillet 2012</b>				
L. 2 et M. 3	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
Ma. 3 au V. 6	Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)	Le Pradet (Var)		490
S. 7 et D. 8	Qi Gong : "Yi Yin Jing"	Le Pradet (Var)		90
L. 9 au V. 13	Massage liftant Visage - Dos	Le Pradet (Var)	COV. Grenoble	590
S. 14 et D. 15	Rose Harmonie (NOUVEAU)	Le Pradet (Var)		390
L. 9 au V. 13	Relaxation coréenne (5 jours)	Gérardmer (Vosges)		590
L. 16 au V. 20	Massage tuina amincissant (5j)	Le Pradet (Var)		590
S. 21 et D. 22	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
Ma. 24 au J. 26	Chi Nei Tsang (niv. 1) 3j	Le Pradet (Var)		390
S. 28 et D. 29	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
L. 30 au V. 3 a.	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)		590
L. 30 au V. 3 a.	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Gérardmer (Vosges)		590
<b>août 2012</b>				
L. 6 au V. 10	Massage Chinois Tui Na	Gérardmer (Vosges)		590
S. 11 et D. 12	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
L. 13 au V. 17	Qi Gong : "le Qi Gong de la fille de Jade" NOUVEAU	Gérardmer (Vosges)		490

L. 13 au V. 17	Toucher Bio Harmonisant et relaxation	Gérardmer (Vosges)	590
L. 20 au D. 26	Formation Massage Amma assis (50h) avec agrément FFMBE	Gérardmer (Vosges)	840
S. 25 et D. 26	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290
<b>septembre 2012</b>			
L 3 au Me 5	Chi Nei Tsang niv. 1 (3j.)	Cannes	390
L. 10 au V. 14	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Cannes	590
L. 17 au V. 21	Massage Thai "des viscères"	Le Pradet (Var)	590
S. 22 à 14h30	présentation de la formation Médecine Traditionnelle chinoise 14h30 - 16h	Le Pradet (Var)	sur réserv.
à définir	Connaissance de soi et accompagnement niv. 1	Le Pradet (Var)	290
L. 24 au V. 28	Massage shiatsu confort 1er niveau	Le Pradet (Var)	590
L. 24 au V. 28	Massage californien au sol (5 jours)	Gérardmer (Vosges)	590
S. 29 et D. 30	Massage californien	Le Pradet (Var)	290
<b>octobre 2012</b>			
L. 1. au V. 5	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)	590
S. 6 et D. 7	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290
L. 8 au V. 12	Relaxation coréenne (5 jours)	Le Pradet (Var)	590
L. 8 au V. 12	Drainage lymphatique et énergétique	Cannes	590
S. 13 et D. 14	Massage aux pierres chaudes	Le Pradet (Var)	290
L. 15 au V. 19	Massage et drainage visage et crâne	Le Pradet (Var)	590
Ma. 16 et Me 17	Massage aux pierres chaudes	Cannes	290
L. 22 au V. 26	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)	590
L. 22 au V. 26	Massage Thai "ouverture de la cage thoracique"	Le Pradet (Var)	590
S. 27 au D. 28	Les Huiles Essentielles et leur utilisation	Le Pradet (Var)	290
L. 29 au V. 2	Massage Thai traditionnel au sol	Le Pradet (Var)	590
<b>novembre 2012</b>			
S. 3 et D. 4	Massage Amma Assis (2j)	Le Pradet (Var)	290
S.3 au Me. 7	Toucher Bio Harmonisant et relaxation	Gérardmer (Vosges)	590
L. 5 au V. 9	Massage californien (5 jours)	Gérardmer (Vosges)	590
L. 5 au V. 9	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)	590
L. 12 au V. 16	Massage Ayurvédique Abhyanga	Le Pradet (Var)	590
S. 17 et D. 18	Réflexologie Plantaire Thai	Le Pradet (Var)	290
L. 19 au V. 23	Massage prénatal - femme enceinte	Le Pradet (Var)	590
à définir	Massage Bébé Shantala	Le Pradet (Var)	290
L. 19 au V. 23	Massage shiatsu	Gérardmer (Vosges)	590
S. 24 et D. 25	Massage californien	Le Pradet (Var)	290
S. 24 et D. 25	Massage familial (intuitif)	Le Pradet (Var)	290
L. 26 au V. 30	Initiation aromathérapie (niv. 1)	Le Pradet (Var)	590
Ma. 27 au J. 29	Chi Nei Tsang (niv. 1) 3j	Le Pradet (Var)	390
<b>décembre 2012</b>			
S. 1 et D. 2	Massage aux pierres chaudes	Le Pradet (Var)	290
S.1 et D. 2	Lithothérapie (niv. 1 )	Le Pradet (Var)	290
L. 3 au V. 7	La diététique du Tao	Le Pradet (Var)	590
L.3 au S. 8	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Le Pradet (Var)	720
S. 8 et D.9	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290
L. 10 au V. 14	Massage suédois	Le Pradet (Var)	590
<b>janvier 2013</b>			
Me 9 au S. 12	Massage thaï à l'huile chaude (4j)	Le Pradet (Var)	490
D. 13 au J. 17	Massage tuina amincissant (5j)	Le Pradet (Var)	590
S. 19 et D. 20	Massage californien	Le Pradet (Var)	290
S. 19 et D. 20	Programme de rajeunissement Knap	Le Pradet (Var)	290
L. 21 au V. 25	Drainage lymphatique et énergétique	Le Pradet (Var)	590
S. 26 et D. 27	Massage aux pierres chaudes	Le Pradet (Var)	290
L. 28 au V. 1	Massage sportif	Le Pradet (Var)	590
L. 28 au V. 1	Massage californien (5 jours) (Hors prises en charge CIF DIF...)	Cannes	590
<b>février 2013</b>			
S. 2 et D. 3	approche de la sophrologie	Le Pradet (Var)	290
S. 2 et D. 3	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)	290
L. 4 au D. 10	Massage Amma Assis agrément FFMBE sur 50 heures	Le Pradet (Var)	840
L. 4 au V. 8			
S. 9 et D. 10			
L. 11 au V. 15	Massage Lomi Lomi Hawaïen	Le Pradet (Var)	590
S. 16 et D. 17	Anatomie et physiologie (1er module)	Le Pradet (Var)	290
L. 18 au V. 22	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)	590
S. 23 et D. 24	repérage des 12 méridiens et grands points d'acupuncture	Le Pradet (Var)	290
à définir	Connaissance de soi et accompagnement niv. 1	Le Pradet (Var)	290
L. 25 au V. 1	Massage Balinaï	Le Pradet (Var)	590
<b>mars 2013</b>			
S. 2 et D. 3	Massage californien	Le Pradet (Var)	290
L. 4 au V. 8	Massage Ayurvédique Abhyanga	Le Pradet (Var)	590
L. 4 au V. 9	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Cannes	590

S. 9 et D. 10	Massage au bambou	Le Pradet (Var)		290
L. 11 au V. 15	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)		590
L. 18 au V. 22	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)		590
L. 25 au V. 29	Relaxation coréenne (5 jours)	Le Pradet (Var)		590
<b>avril 2013</b>				
L. 1 au V. 5	Massage shiatsu confort 1er niveau	Le Pradet (Var)		590
S. 6 et D. 7	Les Huiles Essentielles et leur utilisation	Le Pradet (Var)		290
S. 6 et D. 7	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
L. 8 au V. 12	<b>Drainage lymphatique et énergétique</b>	Cannes		590
S. 13 et D. 14	Massage aux pierres chaudes	Le Pradet (Var)		290
V. 19 au D. 21	Chi Nei Tsang niv. 1 (3j.)	Le Pradet (Var)		390
à définir	Massage sportif	Le Pradet (Var)		590
<b>mai 2013</b>				
S. 4 et D. 5	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
à définir	Connaissance de soi et accompagnement niv. 2	Le Pradet (Var)		290
L. 13 au V. 17	Massage Thai traditionnel adapté sur table	Le Pradet (Var)		590
S. 18 et D. 19	Anatomie et physiologie (1er module)	Le Pradet (Var)		290
L. 20 au S. 25	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Le Pradet (Var)		720
Ma. 28 au V.31	<b>Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)</b>	Cannes		490
<b>juin 2013</b>				
L. 3 au V. 7	Massage sportif	Le Pradet (Var)		590
à définir	Massage Thai perfectionnement "ouverture cage thoracique"	Le Pradet (Var)		590
S. 8 et D.9	Anatomie et physiologie (2 ème module)	Le Pradet (Var)		290
L. 10 au V. 14	Massage Ayurvédique Abhyanga 5j	Le Pradet (Var)		590
L. 17 au D. 23	Massage Amma Assis agrément FFMBE sur 50 heures	Le Pradet (Var)		840
S. 22 et D. 23	Programme de rajeunissement Knap	Le Pradet (Var)		290
L. 24 au V. 28	Massage Thai perfectionnement "travail sur les viscères"	Le Pradet (Var)		590
à définir	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)		590
à définir	<b>Massage californien (5 jours)</b>	Gérardmer (Vosges)		590
à définir	<b>Relaxation coréenne (5 jours)</b>	Gérardmer (Vosges)		590
à définir	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Satillieu (Ardèche)		590
<b>juillet 2013</b>				
L. 1 et M. 2	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
Ma. 3 au V. 6	Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)	Le Pradet (Var)		490
L. 8 au V. 12	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)		590
S. 13 au L. 15	Chi Nei Tsang niv. 2 (3j.)	Le Pradet (Var)		390
L. 15 au V. 19	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)		590
S. 20 et D. 21	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
L. 22 au V. 25	Drainage lymphatique et énergétique	Le Pradet (Var)		590
à définir	Massage liftant Visage - Dos	Le Pradet (Var)	COV. Grenoble	590
à définir	Rose Harmonie	Le Pradet (Var)		390
à définir	<b>Relaxation coréenne (5 jours)</b>	Gérardmer (Vosges)		590
L. 29 au V. 2	Massage tuina amincissant (5j)	Le Pradet (Var)		590
à définir	<b>Réflexologie, acupressure et diagnostic</b>	Gérardmer (Vosges)		590
<b>août 2013</b>				
à définir	<b>Massage Chinois Tui Na</b>	Gérardmer (Vosges)		590
S. 10 et D. 11	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
à définir	<b>Qi Gong : "le Qi Gong de la fille de Jade" NOUVEAU</b>	Gérardmer (Vosges)		490
à définir	<b>Toucher Bio Harmonisant et relaxation</b>	Gérardmer (Vosges)		590
à définir	<b>Formation Massage Amma assis (50h) avec agrément FFMBE</b>	Gérardmer (Vosges)		840
S. 24 et D. 25	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
<b>septembre 2013</b>				
à définir	présentation de la formation Médecine Traditionnelle chinoise 14h - 17h	Le Pradet (Var)		sur réserv.
L. 16 au V. 20	Massage shiatsu confort 1er niveau	Le Pradet (Var)		590
L. 16 au J. 19	<b>Massage thaï à l'huile chaude (4 j.)</b>	Cannes		490
S. 21 et D. 22	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
L. 23 et Ma 24	<b>Massage aux pierres chaudes</b>	Cannes		290
V. 27 au D. 29	Chi Nei Tsang (niv. 1) 3j	Le Pradet (Var)		390
à définir	<b>Massage californien (5 jours) (Hors prises en charge CIF DIF...)</b>	Cannes		590
à définir	<b>Massage californien au sol (5 jours)</b>	Gérardmer (Vosges)		590
L. 30. au V. 4	Réflexologie, acupressure et diagnostic	Le Pradet (Var)		590
<b>octobre 2013</b>				
Ma 1 au S. 5	<b>Massage tuina amincissant (5j)</b>	Le Pradet (Var)		590
D.6 au J. 10	<b>Drainage lymphatique et énergétique</b>	Cannes		590
S. 5 et D. 6	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290
L. 7 au V. 11	Relaxation coréenne (5 jours)	Le Pradet (Var)		590
S. 12 et D. 13	Massage aux pierres chaudes	Le Pradet (Var)		290
L. 14 au V. 18	Massage et drainage visage et crâne	Le Pradet (Var)		590
L. 21 au V. 25	Massage californien (5 jours)	Le Pradet (Var)		590

S. 26 au D. 27	Les Huiles Essentielles et leur utilisation	Le Pradet (Var)		290
L. 28 au V. 1	Massage Thai traditionnel au sol	Le Pradet (Var)		590
<b>novembre 2013</b>				
S. 2 et D. 3	Massage Amma Assis (2j)	Le Pradet (Var)		290
à définir	Toucher Bio Harmonisant et relaxation	Gérardmer (Vosges)		590
à définir	Massage californien (5 jours)	Gérardmer (Vosges)		590
L. 4 au V. 8	Massage Chinois Tui Na	Le Pradet (Var)		590
L. 11 au V. 15	Massage Ayurvédique Abhyanga	Le Pradet (Var)		590
S. 16 et D. 17	Massage familial (intuitif)	Le Pradet (Var)		290
L. 18 au V. 22	Massage prénatal - femme enceinte	Le Pradet (Var)		590
à définir	Massage shiatsu	Gérardmer (Vosges)		590
S. 23 et D. 24	Massage californien	Le Pradet (Var)		290
à définir	Réflexologie Plantaire Thai	Le Pradet (Var)		290
L. 25 au V. 29	Initiation aromathérapie (niv. 1)	Le Pradet (Var)		590
Me. 27 au V. 29	Chi Nei Tsang (niv. 1) 3j	Le Pradet (Var)		390
S. 30 et D. 1	Lithothérapie (niv. 1)	Le Pradet (Var)		590
<b>décembre 2013</b>				
L. 2 au V. 6	La diététique du Tao	Le Pradet (Var)		590
S. 7 et D. 8	Massage aux pierres chaudes	Le Pradet (Var)		290
D. 1 au V. 6	Réflexologie Plantaire d'après la méthode Ingham (6 j.)	Le Pradet (Var)		720
L. 9 au V. 13	Massage suédois	Le Pradet (Var)		590
S. 14 et D. 15	Massage ayurvédique	Le Pradet (Var)		290

**planning prévisionnel 2013- 2014 (cliquez sur la cellule)**

Nota: le nombre de places restantes est indiqué quand il reste moins de 4 places

**TARIFS pour les formations avec prise en charge CIF et DIF (cliquez ici)**

**groupes de 8-10 personnes maxi - au Pradet - horaires : 9h30 à 17h00, les tarifs ne comprennent ni l'hébergement ni les**

réduction : 5% si inscription 1 mois avant le début du stage et 10% si inscription 2 mois avant.

**Parrainage** : réduction 15 % sur formation de même durée pour le parrain (non cumulable) et 5% pour le filleul (cumulable) - à partir du 1/09/11

inscriptions par deux : 10% de réduction pour deux personnes n'étant jamais venues à l'institut (non cumulable)

les réductions ne sont pas applicables sur la formation de Praticien MBE, cursus MTC et Pharmacopée Chinoise \* cliquez ici pour détails

Des modifications peuvent être apportées sur le programme : consultez le site <http://www.lingdao.fr>

Institut LING DAO rés. Les Roches Bleues bât.A2 - 74, avenue Raimu 83230 LE PRADET

tel : 04 94 66 13 94 email: [lingdao@lingdao.fr](mailto:lingdao@lingdao.fr) site <http://www.lingdao.fr>

## Formateurs

[cliquer ici](#)

28 j maxi
43 j maxi
71 j maxi
7 j
16 j
16 j
16 j
35 j
28 j maxi
Fabien
Pierre
Claire
Corine A.
Marie N
David
Corine C.
Claire
Françoise
Corine C.
Annelise
Pierre
Fabien
David
Corine A.
Corine A.
Luc
Fabien
Corine C.
Luc
Françoise
Gérald
Fabien
Françoise
Béatrice
Frédérique
Frédérique
Luc
Françoise
Fabien
Françoise
Fabien
Françoise
Pierre
Pierre
Fabien
Monique

Carole
Luc
Fabien
Françoise
Françoise
Corine C.
Franck
Luc
Fabien
Pierre
Fabien
Françoise
Fabien
Frédérique
Françoise
Corine C.
Florian
Corine C.
Gérald
Carole
Luc
Pierre
Corine C.
Pierre
Frédérique
Luc
Fabien
Corine A.
Marie
Françoise
Fabien
Marie
Marie
Françoise
Fabien
Florence
Françoise
Françoise
Fabien
Florian
Françoise
Fabien
Florence
Françoise
David
Fabien
Corine A.
David
Pierre
David
Franck
Frédérique
Fabien
Françoise

Corine A.
Pierre
Florian
Fabien
Françoise
Fabien
Françoise
Florence
Fabien
Franck
Corine C.
David
Françoise
Françoise
Florence
Corine C.
David
Gérald
Florian
Corine C.
Luc
Luc
Pierre
Fabien
Françoise
Pierre
Françoise
Pierre
Fabien
Françoise
Frédérique
Frédérique
Luc
Françoise
Pierre
Pierre
Fabien
Monique
Carole
Luc
Fabien
Françoise
Fabien
Françoise
Françoise
Françoise
Luc
Pierre
Françoise
Françoise
Fabien
Fabien
Frédérique

Florian
Corine C.
Gérald
Carole
Luc
Pierre
Corine C.
Corine A.
Frédérique
Luc
Fabien
Emilie
Marie
Françoise
Marie
Marie
Fabien
Françoise
Florence
Fabien


repas

